

**DATI ANAGRAFICI**

Nome  Cognome

E-mail  Telefono

Indirizzo

Città  Prov.  CAP

Codice Fiscale

Data di nascita  Peso  Altezza

Frequenza cardiaca a riposo (facoltativo)

**CIRCONFERENZE**

Vita  Ombelico  Coscia

Fianchi  Braccio contratto  Torace

**PLICOMETRIA**

**UOMINI**      Pettorale       Addominale       Coscia

**DONNE**      Tricipite       Sovrailiaca       Coscia

% grasso corporeo

**PATOLOGIE RISCOSTRATE**

Disturbi psicosomatici (ansia, depressione, panico, ecc.)

Malattie rilevanti

Interventi chirurgici (fratture, lussazioni, distorsioni, ecc.)

Problemi cardiovascolari e respiratori

Allergie e intolleranze

Altre eventuali comunicazioni

Conseguenze e stato attuale

## ALIMENTAZIONE

Pensi che il tuo metabolismo sia tendenzialmente:  lento  medio  veloce

Si lamerano durante la giornata momenti di calo energetico, attacchi di appetito, ecc.?  Si  No

Se hai risposto "si" alla domanda precedente, quando?

Hai già provato piani alimentari in passato? Con quali risultati?

Quali sono le tue preferenze ei suoi gusti alimentari?

Indica gli alimenti non graditi

Descrivi brevemente la tua alimentazione durante la settimana

## STILE DI VITA

Fumo:  attualmente

in passato

Quante sigarette al giorno

Alcool:  attualmente

in passato

Quanti bicchieri al giorno

Integratori: alimentari:  
quali e in che modalità  
di assunzione

Farmaci:  
quali e in che modalità  
di assunzione

## SPORT PRATICATI

Sport praticati

da quanto tempo

quanti giorni a settimana

quante ore al giorno

dove ti alleni

casa

palestra

altro

a quale livello

dilettante

amatore

agonista

Descrivi brevemente  
come si svolge attualmente  
il tuo allenamento

quanti giorni alla settimana puoi dedicare all'allenamento

sport su cui si desidera assistenza

## TIPOLOGIA DIETA

dimagrante

obesità, diabete,  
sindrome dismetabolica

Dieta COM  
e dimagrimento localizzato

aumento massa muscolare

anti-cellulite

Dieta con più problematiche

sport specifico

Dieta  
e scheda allenamento

Pacchetto annuale dieta

Anti-aging

Scheda allenamento

pacchetto annuale  
dieta + scheda allenamento

## EVENTUALI NOTE

**Informativa sulla privacy ai sensi dell'art. 13 del D.lgs 196/2003****INFORMATIVA RESA ALL'INTERESSATO**

Ai sensi dell'art. 13 del Codice della Privacy (DLgs n.196 DEL 30/06/03) il dott. Massimo Spattini, in qualità di "titolare" del trattamento dei dati personali è tenuto a fornire alcune informazioni riguardanti l'utilizzo degli stessi. Alcuni di questi dati (anagrafica, codice fiscale o Partita IVA, estremi di documenti di identificazione, dati sanitari di qualsiasi fattispecie e/o genere) devono in ogni caso essere acquisiti dal titolare per adempiere al meglio alla attività professionale per la quale è stato da Lei contattato. I dati personali richiesti sono strettamente connessi e strumentali alla gestione dei rapporti con il paziente (ad esempio acquisizione di informazioni clinico sanitarie pre o post operatorie, condizioni alimentari, allergie, farmaci assunti o assumendi, patologie di cui la persona è o era affetta, ricoveri ospedalieri, etc..) e sono necessari ai fini di un corretto svolgimento dell'incarico da Lei assegnatomi.

**1. Modalità del trattamento**

I dati verranno trattati principalmente con strumenti manuali, elettronici, informatici e telematici con logiche strettamente correlate alle finalità sopra indicate e verranno eventualmente memorizzati sia su supporti informatici sia su supporti cartacei sia su ogni altro tipo di supporto idoneo, nel rispetto delle misure minime di sicurezza ai sensi del Disciplinary Tecnico in materia di misure minime di sicurezza.

**2. Conferimento dei dati**

Ferma l'autonomia personale dell'interessato, il conferimento dei dati personali, sia comuni sia sensibili, può essere:

- a) obbligatorio in base a legge, regolamento o normativa comunitaria (ad esempio per antiriciclaggio, Casellario centrale infortuni, Motorizzazione civile)
- b) strettamente necessario alla conclusione di nuovi rapporti o alla gestione ed esecuzione dei rapporti giuridici in essere o alla gestione e liquidazione dei sinistri
- c) facoltativo

**3. Diffusione dei dati**

I dati personali non sono soggetti a diffusione

**4. Diritti dell'interessato**

In relazione al trattamento di dati personali l'interessato ha diritto, ai sensi dell'art. 7 (Diritto di accesso ai dati personali ed altri diritti) del Codice della Privacy:

L'interessato ha diritto di ottenere la conferma dell'esistenza o meno di dati personali che lo riguardano, anche se non ancora registrati e la loro comunicazione in forma intelligibile.

**A. L'interessato ha diritto di ottenere l'indicazione:**

- 1) dell'origine dei dati personali
- 2) delle finalità e modalità del trattamento
- 3) della logica applicata in caso di trattamento effettuato con l'ausilio di strumenti elettronici
- 4) degli estremi identificativi del titolare, dei responsabili e del rappresentante designato ai sensi dell'articolo 5, comma 2
- 5) dei soggetti e delle categorie di soggetti ai quali i dati personali possono essere comunicati o che possono venirne a conoscenza in qualità di rappresentante designato nel territorio dello Stato, di responsabili o incaricati.

**B. L'interessato ha diritto di ottenere:**

- 1) l'aggiornamento, la rettifica ovvero, quando vi ha interesse, l'integrazione dei dati
- 2) la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione di legge, compresi quelli di cui non è necessaria la conservazione in relazione agli scopi per i quali sono stati raccolti o successivamente trattati
- 3) l'attestazione che le operazioni di cui ai punti 1) 2) sono state portate a conoscenza, anche per quanto riguarda il loro contenuto, di coloro ai quali i dati sono stati comunicati o diffusi, eccettuato il caso in cui tale adempimento si rivela impossibile o comporta un impiego di mezzi manifestamente sproporzionato rispetto al diritto tutelato

**C. L'interessato ha diritto di opporsi in tutto o in parte:**

- 1) per motivi legittimi al trattamento dei dati personali che lo riguardano, ancorché pertinenti allo scopo della raccolta
- 2) al trattamento di dati personali che lo riguardano ai fini di invio di materiale pubblicitario o di vendita diretta o per il compimento di ricerche di mercato o di comunicazione commerciale

**5. Titolare del trattamento**

E' il dott. Massimo Spattini - Galleria Crocetta 10/A - 43126 Parma

**6. Responsabile del trattamento dati**

Si indica come Responsabile del Trattamento Dati Personali dott. Massimo Spattini. Per esercitare i diritti previsti dall'art. 7 del Codice della Privacy, sopra elencati, l'interessato dovrà rivolgere richiesta scritta indirizzata a: Dott. Massimo Spattini, Galleria Crocetta 10/A, 43126 Parma

**DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DI DATI PERSONALI COMUNI E SENSIBILI****Art. 23 - Consenso**

1. Il trattamento di dati personali da parte di privati o di enti pubblici economici è ammesso solo con il consenso espresso dell'interessato.
2. Il consenso può riguardare l'intero trattamento ovvero una o più operazioni dello stesso.
3. Il consenso è validamente prestato solo se è espresso liberamente e specificamente in riferimento ad un trattamento chiaramente individuato, se è documentato per iscritto, e se sono state rese all'interessato le informazioni di cui all'articolo 13.
4. Il consenso è manifestato in forma scritta quando il trattamento riguarda dati sensibili.

Dichiaro di avere preso visione dell'informativa ai sensi del Codice della Privacy di cui sopra

Acconsento

al trattamento dei dati personali comuni che mi/ci riguardano, funzionale al rapporto medico sanitario in essere con il dott. Massimo Spattini, Galleria Crocetta 10/A, 43126 Parma.

Parma, li